

<b>E M E N T A</b>				
<b>2ª. FEIRA</b>	<b>3.º FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5.ª FEIRA</b>	<b>6ª. FEIRA</b>
<b>SOPA</b>	<b>SOPA</b>	<b>SOPA</b>	<b>SOPA</b>	<b>SOPA</b>
			<b>ALHO FRANCÊS</b> Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, courgette, abóbora, alho francês	<b>AGRIÃO E FEIJÃO BRANCO</b> Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, chuchu, agrião, feijão branco
<b>PRATO</b>	<b>PRATO</b>	<b>PRATO</b>	<b>PRATO</b>	<b>PRATO</b>
			<b>JARDINEIRA</b> Azeite, sal, pimentão, cebola, alho, carne de vitela, batata, cenoura  <b>SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA</b>	<b>FILETES DE PESCADA PANADOS COM MASSA DE CENOURA</b> Azeite, sal, limão, filetes de pescada panados, cenoura, massa <b>SALADA DE ALFACE, CENOURA E CEBOLA</b>
<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>
			<b>Gelatina/Laranja</b>	<b>Maçã/Pêra/Tangerina</b>

A Cozinheira,

---

O Pelouro da Educação,

---

**Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista**

Ementa revista pela Dra. Daniela Santos (Nutricionista), estando de acordo com a Circular nº 3/DSEEAS/DGE/2013.