

E M E N T A				
2ª. FEIRA	3.º FEIRA	4ª FEIRA	5.ª FEIRA	6ª. FEIRA
SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	CARNAVAL		CANJA Água, sal, azeite, cebola, frango, massa pevide, cenoura	CALDO VERDE Água, sal, azeite, cebola, batata, couve-galega
PRATO	PRATO	PRATO	PRATO	PRATO
			FÊVERAS DE PORCO ASSADAS COM ARROZ DE FEIJÃO SECO Azeite, sal, alho, cebola, costeletas, arroz, polpa de tomate, feijão seco SALADA DE ALFACE, PIMENTO E CEBOLA	BACALHAU À ESPANHOLA Azeite, sal, cebola, polpa de tomate, arroz, bacalhau SALADA DE ALFACE, CENOURA E CEBOLA
SOBREMESA		SOBREMESA	SOBREMESA	SOBREMESA
Clementina/Maçã/Pêra	Laranja/Maçã/Pêra	Kiwi/Laranja/Maçã	Dióspiro/Laranja/Pêra	Banana/Maçã/Pêra

A Cozinheira,

O Pelouro da Educação,

Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista Ementa revista pela Dra. Daniela Santos (Nutricionista), estando de acordo com a Circular nº 3/DSEEAS/DGE/2013