

<b>E M E N T A</b>				
<b>2ª. FEIRA</b>	<b>3.º FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5.ª FEIRA</b>	<b>6ª. FEIRA</b>
<b>SOPA</b>	<b>SOPA</b>	<b>SOPA</b>	<b>SOPA</b>	<b>SOPA</b>
<b>FEIJÃO VERDE</b> Água, sal, azeite, batata, alho, courgette, abóbora, feijão verde	<b>CENOURA</b> Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, chuchu, cenoura	<b>REPOLHO COM FEIJÃO BRANCO</b> Água, sal, azeite, batata, cenoura, cebola, alho, repolho, feijão branco	<b>CANJA</b> Água, sal, azeite, alho, frango desfiado, massa pevide,	<b>FESTA NATAL</b>
<b>PRATO</b>	<b>PRATO</b>	<b>PRATO</b>	<b>PRATO</b>	
<b>ARROZ À VALENCIANA</b> Arroz, água, cebola, alho, azeite, ervilhas, carne de vitela e frango, salsichas, sal, polpa de tomate, pimentão <b>SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA</b>	<b>MARUCA NO FORNO COM BATATA COZIDA</b> Azeite, sal, alho, vinagre, maruca, pimentão, batata <b>SALADA DE ALFACE, CENOURA E CEBOLA</b>	<b>LASANHA</b> Placa de lasanha, sal, azeite, polpa de tomate, vitela, cebola, alho. Molho Bechamel <b>SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA</b>	<b>BACALHAU À ESPANHOLA</b> Azeite, sal, cebola, polpa de tomate, batata, bacalhau, pimentão <b>SALADA DE ALFACE, CENOURA E CEBOLA</b>	
<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>	<b>SOBREMESA</b>
Clementina/Maçã/Pêra	Laranja/Maçã/Pêra	Kiwi/Laranja/Maçã	Dióspiro/Laranja/Pêra	Banana/Maçã/Pêra

A Cozinheira,

O Pelouro da Educação,

**Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista**

**Ementa revista pela Dra. Daniela Santos (Nutricionista), estando de acordo com a Circular nº 3/DSEEAS/DGE/2013.**