

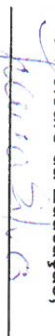
E M E N T A

2ª. FEIRA	3.º FEIRA	4ª FEIRA	5.ª FEIRA	6ª. FEIRA
SOPA ABÓBORA Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, chuchu, abóbora, repolho	SOPA COUVE- FLOR Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, courgette, cenoura, couve-flor	SOPA ESPINAFRES e GRÃO-DE-BICO Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, cenoura, espinafres, grão-de-bico	SOPA	SOPA AGRIÃO E FEIJÃO BRANCO Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, chuchu, agrião, feijão branco
PRATO ROLINHOS DE PEIXE COM MASSA COM MOLHO DE TOMATE Azeite, sal, cebola, alho, polpa de tomate rolinhos de peixe, massa	PRATO ARROZ DE FRANGO COM SALSICHAS E ERVILHAS Azeite, sal, alho, cebola, frango, arroz, salsichas, ervilhas, polpa de tomate, pimentão	PRATO PEIXE VERMELHO NO FORNO COMI BATATA COZIDA Azeite, sal, alho, peixe vermelho, batata, vinagre, pimentão	PRATO	PRATO MASSA DE ATUM Azeite, sal, cebola, alho, polpa de tomate, massa cortada, atum
SOBREMESA SALADA DE ALFACE, CENOURA E CEBOLA Laranja/Maçã/Pêra	SOBREMESA SALADA DE ALFACE, TOMATE E CEBOLA Kiwi/Laranja/Maçã	SOBREMESA SALADA DE ALFACE, CENOURA E CEBOLA Banana/Maçã/Pêra	SOBREMESA	SOBREMESA Maçã/Pêra/Tangerina

A Cozinheira,



O Pelouro da Educação,



Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista

Ementa revista pela Dra. Daniela Santos (Nutricionista), estando de acordo com a Circular nº 3/DSEEAS/DGE/2013.