

E M E N T A				
2ª. FEIRA	3.º FEIRA	4ª FEIRA	5.ª FEIRA	6ª. FEIRA
SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	CARNAVAL		REPOLHO E FEIJÃO SECO Água, sal, azeite, batata, cenoura, cebola, repolho, feijão seco	COUVE CORAÇÃO Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, cenoura, couve coração
PRATO	PRATO	PRATO	PRATO	PRATO
			MASSA DE FRANGO Azeite, cebola, frango, cenoura, massa SALADA DE ALFACE, CENOURA E CEBOLA	BACALHAU À BRÁS Azeite, sal, cebola, salsa, bacalhau, batata palha, leite, ovo SALADA DE ALFACE, TOMATE E PIMENTO
SOBREMESA	SOBREMESA	SOBREMESA	SOBREMESA	SOBREMESA
			Maçã/Pêra/Tangerina	Kiwi/Laranja/Pêra

A Cozinheira,

O Pelouro da Educação,

Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista

Ementa revista pela Dra. Daniela Santos (Nutricionista), estando de acordo com a Circular nº 3/DSEEAS/DGE/2013.