

EMENTA

9 A 13 DE ABRIL DE 2018

| 2ª. FEIRA | 3.º FEIRA | 4ª FEIRA | 5.ª FEIRA | 6ª. FEIRA |
|--|---|---|--|--|
| SOPA | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA |
| ABÓBORA (Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, chuchu, abóbora e repolho) | COUVE- FLOR (Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, curgete, cenoura e couve-flor) | ESPINA弗RES e GRÃO-DE-BICO (Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, cenoura, espina弗res e grão-de-bico) | ALHO FRANCÊS (Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, curgete, abóbora e alho francês) | AGRIÃO E FEIJÃO BRANCO (Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, chuchu, agrião e feijão branco) |
| PRATO | PRATO | PRATO | PRATO | PRATO |
| FILETES DE PESCADA PANADOS COM ARROZ DE CENOURA (Azeite, sal, filetes de pescada panados, cebola, cenoura, arroz, água e óleo) | LASANHA (Placas de lasanha, carne de vitela e porco, sal, azeite, polpa de tomate, cebola, alho, molho bechamel e mozzarella) | SALADA RUSSA (Atum, batata, cenoura, feijão-verde, ovo, água, azeite e sal) | ESPARGUETE DE FRANGO COM ERVILHAS (Azeite, cebola, frango, ervilhas, esparguete, sal, alho, polpa de tomate, pimentão doce e água) | POSTAS DE SALMÃO NO FORNO COM ARROZ BRANCO (Postas de salmão, azeite, cebola, alho, água, sal, arroz, vinagre e pimentão doce) |
| SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | SALADA |
| Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre |
| SOBREMESA | SOBREMESA | SOBREMESA | SOBREMESA | SOBREMESA |
| Laranja/Maçã/Pêra | Kiwi/Laranja/Maçã | Banana/Maçã/Pêra | Gelatina/Laranja | Maçã/Pêra/Tangerina |

A Cozinheira,

Adeleciado

O Pelouro da Educação,

JanaoSilva

Ementa revista pela Dra. Daniela Santos (Nutricionista), estando de acordo com a Circular nº 3/DSEEA/DGE/2013 e pela Lei nº 11/2017, e pela Eng.ª Nádia Martins, responsável pela implementação do Sistema HACCP, Alergénios e Informação Nutricional, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004 de 29 de Abril, Reg. (CE) 1169/2011 de 25 de Outubro e Decreto-lei nº 26/2016.

Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista

EMENTA

16 A 20 DE ABRIL DE 2018

| 16 A 20 DE ABRIL DE 2018 | | | | | |
|---|---|---|---|--|------------------|
| 2 ^a . FEIRA | 3. ^º FEIRA | 4 ^a FEIRA | 5. ^a FEIRA | 6 ^a . FEIRA | |
| SOPA | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA |
| FEIJÃO-VERDE (Água, sal, azeite, batata, alho, curgete, abóbora, cebola e feijão-verde) | CENOURA (Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, chuchu e cenoura) | REPOLHO COM FEIJÃO BRANCO (Água, sal, azeite, batata, cenoura, cebola, alho, repolho e feijão branco) | JULIANA (Água, sal, azeite, batata, abóbora, alho francês, repolho e nabo) | COUVE CORAÇÃO (Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, cenoura e couve coração) | PRATO |
| PEITO DE PERÚ ESTUFADO COM BATATA COZIDA (Azeite, sal, alho, cebola, polpa de tomate, peito de perú, batata e água) | MARUCA ASSADA COM ARROZ DE CENOURA (Maruca, arroz, cenoura, azeite, cebola, água, sal, vinagre, alho e pimentão doce) | ESPARGUETE À BOLONHESA (Azeite, sal, cebola, alho, polpa de tomate, carne de vitela e porco, esparguete e água) | BACALHAU À GOMES DE SÁ (Azeite, sal, bacalhau, ovo, batata, cebola, salsa e água) | Lombo de porco assado com macarronete e feijão (Azeite, sal, alho, cebola, lombo de porco, água, macarronete, polpa de tomate, feijão seco, vinagre e pimentão doce) | PRATO |
| SALADA Alface, tomate, cebola, sal, azeite e vinagre | SALADA Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | SALADA Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | SALADA Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | SALADA Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | SALADA |
| SOBREMESA Clementina/Maçã/Pêra | SOBREMESA Laranja/Maçã/Pêra | SOBREMESA Kiwí/Laranja/Maçã | SOBREMESA Dióspiro/Laranja/Pêra | SOBREMESA Banana/Maçã/Pêra | SOBREMESA |

A Cozinheira,

Dide Pires

O Pelouro da Educação,

França Oliveira

Ementa revista pela Dra. Daniela Santos (Nutricionista), estando de acordo com a Circular nº 3/DSEEAIS/DGE/2013 e pela Lei nº 11/2017, e pela Eng.ª Nádia Martins, responsável pela implementação do Sistema HACCP, Alérgenos e Informação Nutricional, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004 de 29 de Abril, Reg. (CE) 1169/2011 de 25 de Outubro e Decreto-lei nº 26/2016.

Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista

EMENTA

23 A 27 DE ABRIL DE 2018

| 2 ^a . FEIRA | 3. ^º FEIRA | 4 ^a FEIRA | 5. ^ª FEIRA | 6 ^a . FEIRA |
|---|--|---|---|------------------------|
| SOPA | SOPA | SOPA | SOPA | SOPA |
| BRÓCOLOS (Água, sal, azeite, batata, cenoura, cebola, chuchu e brócolos) | NABIÇA (Água, sal, azeite, cebola, alho, cenoura, batata, cougette e nabica) | ERVILHAS (Água, sal, azeite, batata, cenoura, cebola e ervilhas) | COUVE PORTUGUESA (Água, sal, azeite, cebola, alho, batata, cenoura e couve portuguesa) | |
| PRATO | PRATO | PRATO | PRATO | |
| OVOS MEXIDOS COM COGUMELOS, SALSICHAS DE AVES E ARROZ SECO (Ovo, salsichas de aves, cogumelos, azeite, sal, água, cebola, alho e arroz) | COELHO ESTUFADO COM ERVILHAS e ESPIRAIS TRICOLOR (Azeite, sal, cebola, alho, polpa de tomate, água, espirais tricolor, cenoura, ervilhas e coelho) | COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS COM ARROZ DE TOMATE (Azeite, sal, alho, cebola, carne de vitela, arroz, água e polpa de tomate) | POSTAS DE PESCADA ESTUFADAS COM FUSILLI (Azeite, sal, alho, cebola, polpa de tomate, fusilli, água e postas de pescada) | |
| SALADA | SALADA | SALADA | SALADA | |
| Alface, tomate, cebola, sal, azeite e vinagre | Alface, cenoura, cebola, sal, azeite e vinagre | Alface, tomate, cebola, sal, azeite e vinagre | Alface, tomate, cebola, sal, azeite e vinagre | |
| SOBREMESA | SOBREMESA | SOBREMESA | SOBREMESA | |
| Laranja/Maçã/Pêra | Banana/Laranja/Maçã | Maçã/Pêra/Tangerina | Kiwi/Laranja/Pêra | |

A Cozinheira,

O Pelouro da Educação,

Ementa revista pela Dra. Daniela Santos (Nutricionista), estando de acordo com a Circular nº 3/DSEEAIS/DGE/2013 e pela Lei nº 11/2017, e pela Eng.^a Nádia Martins, responsável pela implementação do Sistema HACCP, Alergénios e Informação Nutricional, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004 de 29 de Abril, Reg. (CE) 1169/2011 de 25 de Outubro e Decreto-lei nº 26/2016.

Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista