



Ementa

De 19 de setembro a 23 de setembro de 2022

(Exceto feriados e interrupções letivas)

Nota: Ementa sujeita a alteração imprevista

Dia	Lanches do Pré-Escolar e Espaço MAIS		Alergénios		I.N: (Kcal/ 100g)
			Contém	Pode Conter	
Segunda-feira	Lanche	Pão de mistura com fiambre de aves e iogurte líquido			113
	Vegetariano	Pão de mistura com manteiga de amendoim e iogurte de soja			96
Terça-feira	Lanche	Pão de mistura com margarina e leite simples			102
	Vegetariano	Bebida vegetal com 6 colheres de sopa de cereais (aveia ou milho)			83
Quarta-feira	Lanche	Pão-de-leite com queijo e iogurte sólido			107
	Vegetariano	1 peça de fruta e 2 colheres de sopa de frutos gordos (nozes e amêndoas)		-	218
Quinta-feira	Lanche	Pão de mistura com fiambre de aves e leite simples			91
	Vegetariano	Pão de mistura com margarina e bebida vegetal			96
Sexta-feira	Lanche	Pão de mistura com margarina e sumo 100% fruta			131
	Vegetariano	1 peça de fruta e 2 colheres de sopa de frutos gordos (nozes e amêndoas)		-	218

Legenda:



Ementa de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto, as Orientações sobre Ementas e Refeitórios Escolares; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017, de 17 de abril e responsável pela Informação Nutricional, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril, Reg. (CE) 1169/2011, de 25 de outubro e Decreto-Lei n.º 26/2016, de 9 de junho e pelo Eng.º Ricardo Oliveira responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25 de outubro e Decreto-Lei n.º 26/2016, de 9 de junho.

A Diretora do Agrupamento: _____

Luísa da Rocha