

Ementa

De 15 de setembro a 31 de dezembro

(Excepto feriados e interrupções letivas)

Nota : Ementa sujeita a alteração imprevista

Dia	Lanches do Pré-Escolar e Espaço MAIS	Alergênicos		I. N: (Kcal/dose)
		Contém	Pode conter	
Segunda - feira	Lanche	Pão de mistura com queijo e iogurte líquido	1,7	203
	Vegetariano	1 peça de fruta e 2 colheres de sopa de frutos gordos (nozes e amêndoas)	8	189
Terça-feira	Lanche	Pão de mistura com manteiga de amendoim OU margarina e leite simples	1,7	198
	Vegetariano	Bebida vegetal com 6 colheres de sopa de cereais (aveia ou milho)	1,6	220
Quarta-feira	Lanche	Pão de leite com fiambre de aves e iogurte sólido	1,7	207
	Vegetariano	1 peça de fruta e 2 colheres de sopa de frutos gordos (nozes e amêndoas)	8	194
Quinta-feira	Lanche	Pão de mistura com queijo de barrar com OU sem doce e leite simples	1	217
	Vegetariano	1 peça de fruta e 1 bebida vegetal	6	204
Sexta-feira	Lanche	Pão de mistura com margarina e sumo 100% fruta	1,7	206
	Vegetariano	Pão de mistura com manteiga de amendoim e bebida vegetal	1,6,8	215

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: 1 – Cereais que contêm glúten; 2 – Crustáceos; 3 – Ovos; 4 – Peixe; 5 – Amendoins; 6 – Soja; 7 – Leite; 8 – Frutos de casca rija; 9 – Alpo; 10 – Mostarda; 11 – Sementes de sésamo; 12 – Dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – Tremoços; 14 – Moluscos.

Mogadouro, ____ de ____ de ____

A Diretora do A. E. de Mogadouro



Pelo Município de Mogadouro



Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril;
- Implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 853/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25 de Outubro e Decreto-Lei n.º 25/2016, de 9 de Junho