

## **NORMAS DE PARTICIPAÇÃO XVIII TRILHOS DE MOGADOURO**

### **1. ORGANIZAÇÃO**

O Município de Mogadouro organiza a 13 de março de 2022, em colaboração com a União de Freguesias de Mogadouro, Valverde, Vale de Porco e Vilar de Rei e a Associação de Atletismo de Bragança, um trail com características de montanha e uma caminhada em natureza denominado XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR.

Em simultâneo realizam-se as CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2022, para escalões jovens (9 aos 19 anos), a realizar nos arruamentos do centro de Mogadouro, coincidentes com a meta da prova principal e caminhada.

O XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR rege-se pelo Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo ([www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)) e pelas presentes normas específicas em todos os aspetos não previstos no atrás referido Regulamento Geral de Competições da FPA.

### **2. PARTICIPAÇÃO**

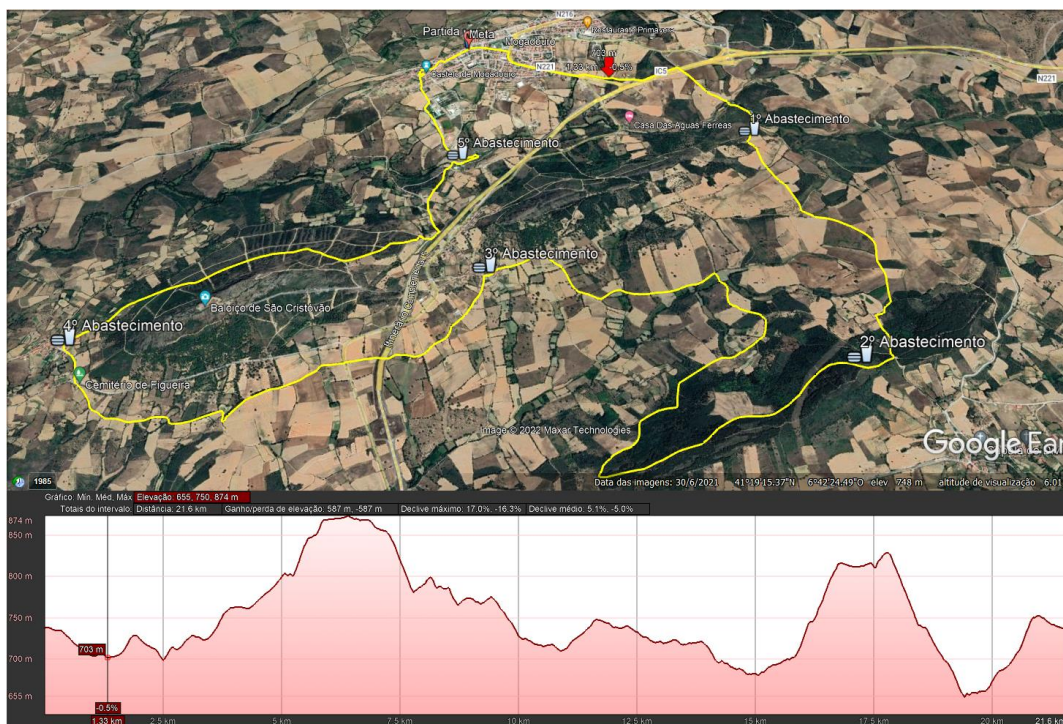
A prova é aberta a todos os filiados na Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) em representação em de clubes inscritos na Associação de Atletismo de Bragança (AABR), bem como atletas populares em representação individual.

### **3. PERCURSOS**

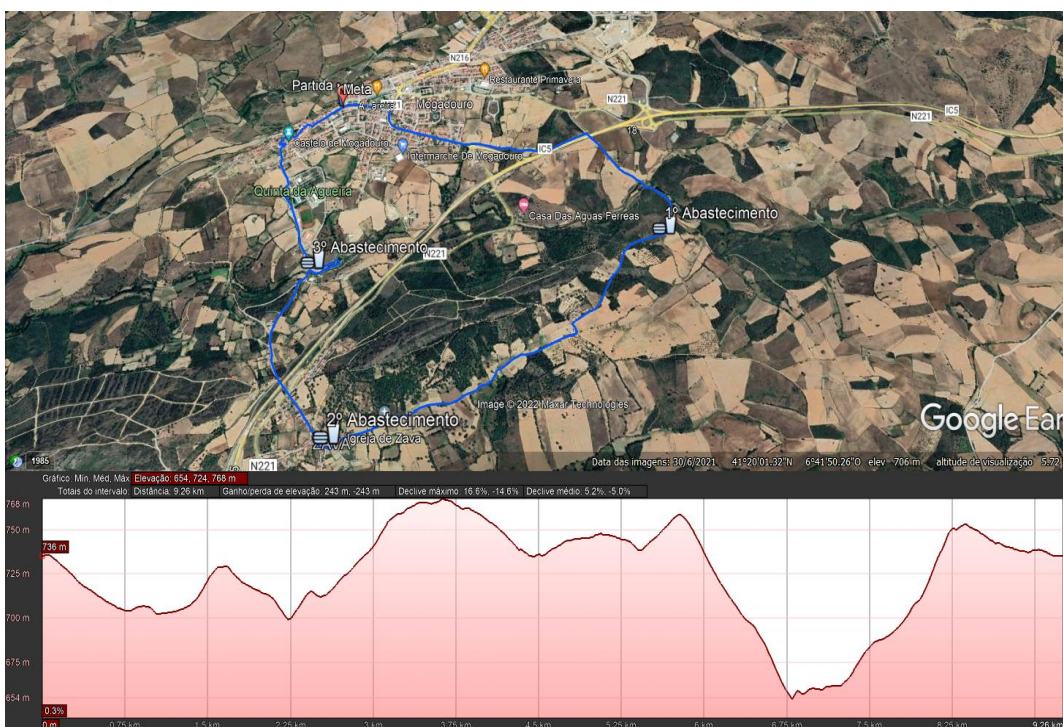
Percurso em circuito com partida e chegada no centro de Mogadouro, sinalizado com fita plástica nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto a seguir descrito:

#### **ATLETAS:**

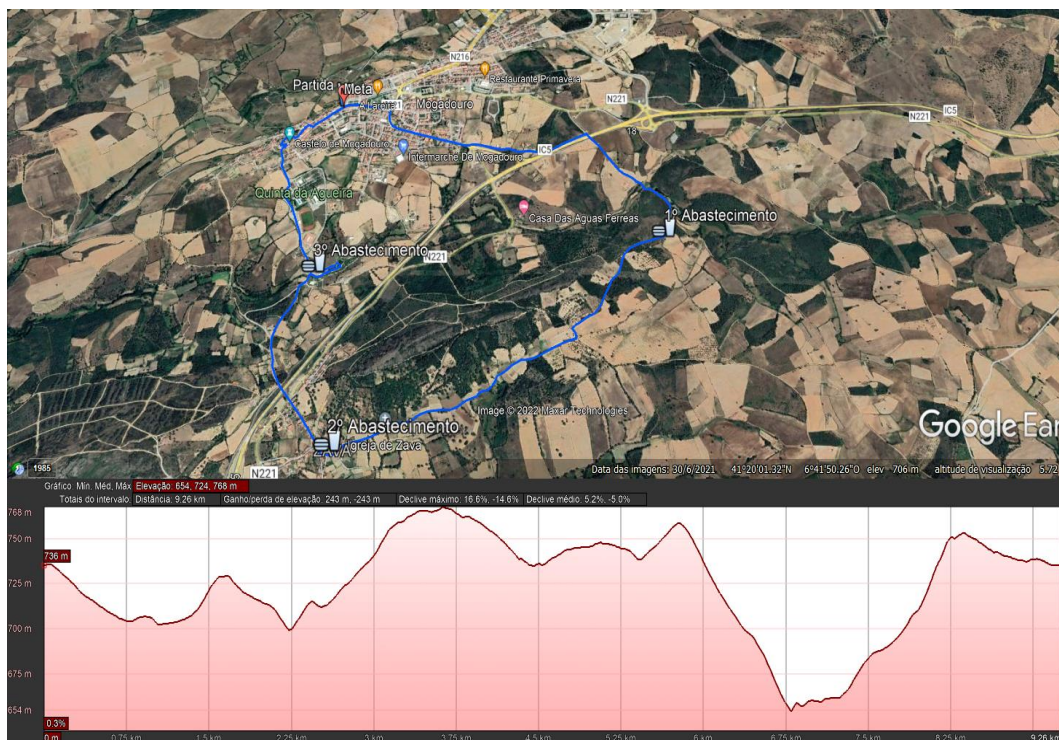
**Trail:** Partida às 10:00, no Largo Trindade Coelho, em Mogadouro e meta no mesmo local. Percurso com 21, km e 568 metros de desnível. Alternam as subidas e descidas de inclinação suave a muito acentuada, utilizando caminhos rurais, trilhos pedestres e corta-fogos passando, entre outros pontos de interesse concelhio, pelas serras de Mogadouro, Vilar de Rei, Zava e Figueira e povoações de Zava e Figueira. Conta com 5 postos de abastecimento com água, sendo de abastecimento líquido e sólido o 3º posto em Zava, mais posto de abastecimento final, com líquidos e sólidos.



**Trail curto:** Partida às 10:00, no Largo Trindade Coelho, em Mogadouro e meta no mesmo local . Percurso com 11 km e 256 metros de desnível. Alternam as subidas e descidas de inclinação suave a muito acentuada, utilizando caminhos rurais, trilhos pedestres e corta-fogos passando, entre outros pontos de interesse concelhio, pelas serras de Mogadouro, Zava e Figueira e a povoação de Zava. Conta com 3 postos de abastecimento com água, sendo de abastecimento líquido e sólido o 2º posto em Zava, mais posto de abastecimento final, com líquidos e sólidos.



**CAMINHEIROS** – Participantes em passeio pedestre não competitivo, com partida às 10:00 no mesmo local dos atletas e meta de igual modo em Mogadouro, percorrendo de seguida um percurso pedestre, na distância aproximada de 11 km. Conta com 2 postos de abastecimento sendo de abastecimento líquido e sólido o 2º posto em Zava.



**CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2022** - Conjunto de provas de estrada em percurso plano, a disputar no Parque da Vila, em Mogadouro (coincidente com o ponto de partida e chegada do percurso competitivo e dos caminheiros), em distâncias adaptadas aos participantes jovens (9 a 19 anos), com início às 10:15.



#### **4. SECRETARIADO**

Para os atletas e caminheiros participantes no XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR e atletas participantes nas CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2022, o secretariado funcionará a partir das 08:00 do dia da prova, na Casa das Artes e Ofícios (Parque da Vila de Mogadouro).

Os dorsais dos atletas são considerados pertença da organização até à sua entrega ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade.

#### **5. CONTROLO DE PARTIDA**

A anteceder a partida será feito um controlo de dorsais e equipamento dos concorrentes, devendo os mesmos apresentar-se com equipamento apropriado para uma competição destas características, segundo o prescrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, bem como afixarem no peito, com recurso a 4 alfinetes do próprio concorrente, o nº identificativo, sem dobrar, rasgar ou ocultar qualquer dado ou patrocinador que nele conste, sendo impedida a participação a todo o concorrente que não cumpra com presente ponto do regulamento.

#### **6. ESCALÕES**

### **XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**

#### **Masculinos:**

**Júnior** (18 – 19 anos)  
**Sub 23** (20-22 anos)  
**Seniores** (23-39 anos)  
**M40** (40-44 anos)  
**M45** (45-49 anos)  
**M50** (50-54 anos)  
**M55** (55-59 anos)  
**M60** (Mais de 60 anos)

#### **Femininos:**

**Júnior** (18 – 19 anos)  
**Sub 23** (20-22 anos)  
**Seniores** (23-39 anos)  
**M 40** (40-44 anos)  
**M 45** (45-49 anos)  
**M50** (50-54 anos)  
**M55** (55-59 anos)  
**M60** (Mais de 60 anos)

**CAMINHEIROS**

Participantes sem distinção de sexo ou idade, num passeio pedestre sem intuitos competitivos.

**CORRIDAS JOVENS – MOGADOURO2022**

**Benjamins A M/F**(2013 / 2014 / 2015)

**Benjamins B M/F**(2011/ 2012)

**Infantis M/F** (2009 / 2010)

**Iniciados M/F** (2007 / 2008)

**Sub 18 M/F** (2005 / 2006)

**Nota:** As idades indicadas referem-se ao dia da prova, obrigando-se os atletas a competir no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

**7. INSCRIÇÕES**

Os pedidos de inscrição deverão ser feitos de acordo com os prazos e valores abaixo indicados, através de formulário de inscrições disponível no site <https://envolvSPORT.pt/>

**\*\*\* VALORES DA TAXA DE INSCRIÇÃO \*\*\***

	Até 11 de março
Participantes nas <b>CORRIDAS JOVENS MOGADOURO 2022</b>	<b>Grátis</b>
Caminheiros até aos 16 anos	<b>Grátis</b>
Atletas ou caminheiros, com mais de 17 anos	<b>€10,00</b>
Almoço para participantes nas <b>CORRIDAS JOVENS-MOGADOURO 2022</b>	<b>Grátis</b>
Inscrição no almoço para acompanhantes (grátis até 5 anos)	<b>€8,00</b>

- a) A ausência ou desistência do participante no decurso da atividade não lhe confere o direito à devolução da verba correspondente à taxa de inscrição.
- b) A inscrição é totalmente automatizada, disponível no sítio <https://envolvSPORT.pt/>
- c) Questões relacionadas com inscrições, contactar: [desporto@mogadouro.pt](mailto:desporto@mogadouro.pt)

## **8. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA**

São permitidas alterações de dorsais, unicamente para atletas detentores de seguro desportivo, na substituição de um atleta do mesmo clube, até 30 minutos antes da hora de partida, com o encargo adicional para as coletividades / atletas no valor de €5,00, contanto os mesmos para a classificação geral, escalões e equipas.

As restantes alterações, no valor de €15,00 / atleta, serão feitas caso existam dorsais não reclamados no secretariado até 30 minutos antes da hora de partida.

## **9. SEGURANÇA**

A Organização em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova, não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação no XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

## **10. ALTERAÇÕES**

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a atividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local da partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

## **11. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Todo o participante obriga-se a prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e seguir as indicações da Organização. A não observância deste ponto poderá ser punida com a desclassificação e outras sanções.

## **12. SANÇÕES**

Qualquer atitude que origine um falsear da verdade desportiva por parte de algum atleta será punida com a desclassificação. Ao(s) atleta(s) em causa será vedada a participação em futuras edições da prova.

### **13. PRÉMIOS**

#### ***XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR***

- Brindes para todos os atletas e caminheiros;
- Troféu aos 3 primeiros atletas de cada categoria competitiva (Trail e Trail curto) e 10 primeiras equipas (Masculinas e Femininas no Trail);
- Prémios monetários no trail de 21, Km, aos 10 melhores classificados da geral, masculina e feminina e equipas masculinas e femininas, segundo a seguinte grelha em euros:

	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
<b>Geral Masc.</b> -	300€	250€	200€	150€	100€	90€	80€	70€	60€	50€
<b>Geral Fem.</b> -	300€	250€	200€	150€	100€	90€	80€	70€	60€	50€

**Equipas(M e F)** 300€ 250€ 200€ 150€ 100€ 90€ 80€ 70€ 60€ 50€  
Equipas com **5** ou mais atletas a terminar a prova – **25€ (por equipa)**

#### ***CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2022***

- Brinde para todos os participantes;
- Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão / sexo;

**13.1.** - A cerimónia de entrega de prémios das CORRIDAS JOVENS - MOGADOURO 2022 terá lugar no dia da prova, em local a designar oportunamente;

**13.2.** - A cerimónia de entrega de prémios do XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR terá lugar no dia da prova, em local a designar oportunamente;

**13.3.** - É obrigatória a presença do atleta premiado na cerimónia de entrega de prémios. A ausência do atleta premiado à cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio, revertendo o mesmo para a Organização;

**13.4.** - O direito aos prémios prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).

### **14. PRÉMIOS MONETÁRIOS**

Os atletas ou clubes contemplados com prémios monetários deverão indicar à organização o IBAN e NIF correspondente a cada premiado (atleta ou clube), indispensáveis para a entrega do referido prémio através de depósito bancário.

## **15. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA**

A classificação por equipas (Masculina e Feminina) será obtida pela soma dos tempos dos 4 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

## **16. ACEITAÇÃO DAS NORMAS**

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR, aceitam as presentes normas.

## **17. DIREITOS DE IMAGEM**

A aceitação destas normas significa que o participante autoriza a organização a gravar, total ou parcialmente, a sua participação na mesma; autoriza a utilização da sua imagem na promoção e divulgação da imagem deste evento sob todas as suas formas (TV, rádio, imprensa, fotos, DVD, internet, cartazes, flyers, entre outras) e cede todos os direitos relativos à exploração comercial e publicitária da mesma sem reclamar qualquer contrapartida económica. A organização garante aos participantes o total respeito pela lei de proteção de dados.

## **18. CESSÃO DE DADOS PESSOAIS**

Por forma a poder cumprir com o objetivo do evento o promotor, Município de Mogadouro, irá ceder os seus dados pessoais a outras entidades, que os irão tratar, para as seguintes finalidades:

- Atividades de gestão e processamento de pagamentos;
- Prestação dos serviços contratados.
- As entidades a quem Município de Mogadouro irá ceder os seus dados pessoais para os tratarem, nos termos acima referidos, terão a seguinte natureza:
  - Entidades seguradoras;
  - Entidades terceiras relacionadas com a prestação dos serviços contratados;
  - Entidades de gestão e processamento de pagamentos.

Entidades de gestão da plataforma de inscrições, controlo de prova, publicitação de nomes para efeitos de classificação e seguimento georreferenciado dos atletas.



## **19. CASOS OMISSOS**

Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **20. INFORMAÇÕES**

A partida do **XVIII TRILHOS DE MOGADOURO - Amendoeiras em Flor** terá lugar no centro de Mogadouro. Por forma a facilitar a logística dos participantes, disponibilizamos informações algumas informações úteis de como chegar, alojamento e alimentação.

1 - Do Porto (229 km \* +/- 2h30m) - Seguir A4 até à portagem de Amarante e IP4 até ao Alto do Pópulo, onde deverá desviar à direita para IC5 em direção a Alijó, seguindo nesta estrada que o levará a passar, sucessivamente, por Alijó, Carrazeda de Ansiães, Vila Flor e Alfândega da Fé.

2 – De Lisboa (478 km \* +/- 4h30m) – A1 até à saída para A23 (saída 7 – Torres Novas), seguindo então pela A23 em Torres Novas, Abrantes, Castelo Branco, Covilhã e Guarda, até alcançar a A25 onde deverá seguir as indicações para Aveiro, Viseu. Cerca de 15 km depois de entrar na A25 desvia à direita para IP2, sentido Bragança e Trancoso, seguindo sempre nesta via que o levará a cruzar o rio Douro na barragem do Pocinho e o rio Sabor nas proximidades da nova barragem do Sabor, até entroncar no IC5 que deverá seguir, à direita, em direção a Alfândega da Fé e Mogadouro. Uma vez no IC5 deverá seguir as indicações para quem vem do Porto.

3 – Do Interior Centro ou Sul (Guarda, Castelo Branco, Portalegre) – Seguir A23 para norte até à Guarda e depois segue as indicações para quem vem de Lisboa.

Para planear outras rotas para a sua viagem e visita ao nordeste transmontano, por ocasião do XVIII TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR, recomendamos a consulta ao site [www.google.pt/maps](http://www.google.pt/maps), de onde retirámos os dados que constam acima.

## **DUCHES**

Banho para todos os participantes nos balneários do Pavilhão Gimnodesportivo da União de Freguesias de Mogadouro, Valverde, Vale de Porco e Vilar de Rei (a 200 metros da meta).

Para aqueles que desejem conhecer melhor a beleza do concelho de Mogadouro e nordeste transmontano e aqui pretendam pernoitar, aproveitando da melhor forma esta atividade, temos ao vosso dispor um elenco hoteleiro que o receberá com eficiência.

Alojamento Local e Restaurante “A Lareira” (++ 351) 279 342 363	Hotel Trindade Coelho (++ 351) 279 340 010
Restaurante Kalifa (++ 351) 279 342 115	Alojamento Local “São Pedro” (++ 351) 279 343 402
Restaurante Dias (++ 351) 279 341 560	Alojamento Local “Belo Horizonte” (++ 351) 279 342 717
Restaurante Primavera (++ 351) 279 341 285	Alojamento Local “Terrasol”, Tó (++ 351) 936 947 962
Restaurante O Lagar do Nicolau (++ 351) 916154923	Alojamento Local “Estrela do Norte” (++ 351) 279 342 726
Restaurante Cantinho (++ 351) 938 317 214	Restaurante Rolima (++ 351) 279 342 732
Restaurante e “Pensão Russo” (++ 351) 279 342 134	Turismo Rural “Casa da Cancela”, Paradela (++ 351) 967 093 981
Restaurante Tasquinha (++ 351) 279 342 654	Alojamento Local “Solar dos Marcos Bemposta” (++ 351) 279 578 084
Alojamento Local “Duas Águas Arribes Bemposta” - 0034 618 321 85	Turismo Rural “Casa do Souto” (++ 351) 934 153 402
Alojamento Local “Casa das Arribas, Bemposta” (++ 351) 969 031 894	Turismo Rural “Casa de Xisto”, Salgueiro, Paradela (++ 351) 931 168 585
Turismo Rural “Casa das Quintas”, Quintas da Que- bradas, Castelo Branco (++351) 279 599 435	Restaurante Europeu (934852710)
Turismo Rural “Casa das Águas Férreas” (++351) 279 341085	Restaurante “O Templário Casa de Petiscos” (938575080)

## **LINKS RELACIONADOS**

### **CÂMARA MUNICIPAL DE MOGADOURO**

[www.mogadouro.pt](http://www.mogadouro.pt)

### **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGANÇA**

[www.aabr.pt](http://www.aabr.pt)

### **ENVOLVSPORT EVENTOS DESPORTIVOS**

[www.envolvsport.pt](http://www.envolvsport.pt)